

漂白剤による殺菌と消毒

チャイルドケア施設や同様の環境で漂白剤を混合する場合のガイドライン

準備のコツ

- 子供のいない換気の良い場所で、毎日新しい漂白液を準備します。
- 漂白液のボトルに、内容物、内容物の割合、混合した日付をラベル表示します。
- 冷たい水を使用します。必ず漂白剤を冷たい水に加えます。水を漂白剤に加えないください。
- 防護用の手袋とメガネを着用します。
- 溶液は目を洗う場所のあるエリアで準備します。

消毒液

おむつの交換台、手洗い用シンク、トイレ（便器、便座、トレーニング用リング、石けん用ディスペンサー、おまるなど）、ドア、戸棚の取っ手などに使用します。

水	使用する漂白剤の濃度：		
	2.75%	5.25~6.25%	7.5~8.25%
1ガロン (3.785リットル)	カップ1/3 + 小さじ1	小さじ3	小さじ2
1クオート (0.946リットル)	小さじ1½	小さじ2¼	小さじ1½

除菌液

食器、食品に触れる表面、多用途のテーブル、子供用ハイチェアのトレイ、ベビーベッドの枠やマットレス、おもちゃ、おしゃぶり、床、寝具など。

水	使用する漂白剤の濃度：		
	2.75%	5.25~6.25%	7.5~8.25%
1ガロン (3.785リットル)	小さじ1	小さじ2	小さじ1
1クオート (0.946リットル)	小さじ1	小さじ½	小さじ¼

無多孔質の素材で食品に触れない表面は、600 ppmの塩素系漂白剤で消毒することができます。この目安をより分かりやすくするため、この表では、消毒用に約600~800 ppm、除菌用に約100 ppmの強度となるようにしています。濃度が0~800 ppmかそれ以上であるかを確認できる塩素試験紙も、溶液の強度の判断に使用することができます。

特定の病気や細菌がご自身のプログラムで疾病の原因として指定されている場合は、清掃と消毒に関する詳細な指示について、お住いの地域の保健所にお問い合わせください。

製造元の表示ラベルに強度のパーセンテージ (%) が記載された、なにも添加されていない無香料の漂白剤のみを使用してください。漂白剤のボトルのラベルを読み、漂白剤の強度を確認します。例えば、次亜塩素酸ナトリウム (Sodium Hypochlorite) ...6.25%または8.25%。

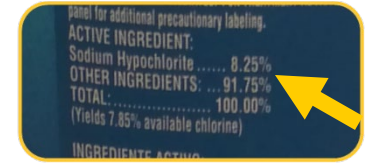
この表は、ワシントン州のDepartment of Health主導するDisinfection Workgroup (消毒に関する作業部会) が作成しました。Workgroupのメンバーは、Department of Early Learning (早期学習局)、Snohomish Health District、キング郡Local Hazardous Waste Management Program (地域有害廃棄物管理プログラム)、ワシントン州Department of Ecology (環境保護局)、Coalition for Safety and Health in Early Learning (早期学習における安全衛生対策連合)、ワシントン州Department of Healthのスタッフで構成されています。図表の出典：DOH Publication 970-216 January 2015 Japanese. (<http://here.doh.wa.gov/materials/guidelines-for-bleach-solutions>)

従うべきステップ

- 消毒や除菌の前に、表面を水と石鹼で清潔にします。
- きれいな水ですすぎ、ペーパータオルで水気を拭き取ります。
- 塩素系消毒剤と水を混ぜた溶液を、消毒・除菌を行う場所の全体に吹き付けます。
- 2分以上、空気乾燥させます。

漂白液チャートの見方

漂白剤は現在、様々な濃度で販売されています。この点について保育士をサポートするために、ワシントン州 Department of Health (ワシントン州保健局) は、除菌・消毒のための漂白剤と水の混合液の正しい濃度に関する新しい表を作成しました。手元にある漂白剤のボトルの表示を確認し、その濃度を確認することが重要です。次亜塩素酸ナトリウム (sodium hypochlorite) の割合 (%) を確認する必要があります。これは、右の写真のような形式で表示されています。



手元にある漂白剤の割合 (%) が見つかったら、記載の表を確認して水と漂白剤を混合する分量を判断します。例えば、おむつの交換台やトイレ用の消毒液を1クォート作成する場合で、手元に8.25%の漂白剤がある場合は、冷水1クォートに漂白剤小さじ1と1/2を加えます。8.25%の漂白剤を使用して1クォートの除菌液を作成する場合は、冷水1クォートに漂白剤小さじ1/4を加えます。表の読み方や漂白剤の混ぜ方についてサポートが必要な場合は、電話 (425-339-5278) またはメール (childcarehealth@snohd.org) でお問い合わせください。いつでもあなたをサポートします。

科学的安全性

除菌液や消毒液のために漂白剤を準備して使用する場合は、次のガイドラインを使用する必要があります：

- ・化学薬品を混ぜる時は、防護用の手袋とメガネを着用します。
- ・目を洗う場所のあるエリアで溶液を作成します。
- ・漂白剤を混ぜる時は冷たい水を使用します。漂白剤を水に入れます。その逆 (水を漂白剤に入れる) は行わないこと。
- ・漂白液をスプレーボトルに入れる時は漏斗を使い、飛び散らないようにします。
- ・除菌液、消毒液は換気の良い場所で作成します。決して教室で混ぜないこと。
- ・配合禁忌の化学薬品を同じ場所に保存してはいけません。例えば、漂白剤とアンモニアを含む製品を混ぜたり、同じ場所に保存したりしないこと。
- ・スプレーボトルを調整して、細かな霧状ではなく、多く噴出されるように設定します。
- ・子供がすぐ近くにいる時は、除菌液の使用は避けましょう。
- ・可能な場合や薬品のおいが残る場合は、その空間を換気します。
- ・必ず、清掃、除菌／消毒の3ステップの手順に従います。

スプレーボトルのラベル- Snohomish Health Districtは、保育士が自分で印刷できるようにカラーラベルを作成しました。漂白液の濃度に応じた様々なバージョンがあります。スプレーボトルのラベルを入手するには、電話 (425.339.5278) またはメール (childcarehealth@snohd.org) で、保育園で使用する漂白剤の濃度ごとにラベルを依頼してください。

